

ESTÉTICA MASCULINA

La tentación de un “REFRESH”

Cada vez son más los varones que se animan a los tratamientos antiage. Top ten de los procedimientos más pedidos. Famosos que marcan tendencia.

Como siempre, Tinelli marca el rumbo. Aunque en su entorno nieguen que el hombre más poderoso de la televisión se haya sometido a cualquier tipo de tratamiento rejuvenecedor, el rumor que echó a rodar Graciela Alfano por estos días despertó la curiosidad de todos y elevó las cifras de consultas a dermatólogos y cirujanos plásticos. La ex jurado habló de “refreshing”, algo que los especialistas traducen como “mini lifting”, un pequeño “estiramiento” que aporta frescura a la cara. Sus íntimos lo niegan. Según dicen, el conductor tiene un rigor obsesivo con respecto a su dieta y al entrenamiento físico cotidiano, pero es bastante perezoso con el cuidado de la piel. Las maquilladoras son las que lo empujan a visitar a su dermatóloga y a hacer tratamientos de hidratación. Él mismo confesó que le aplican radiofrecuencia, un procedimiento que promete resultados parecidos a un lifting.

Los especialistas coinciden en afirmar que en los últimos cinco años se incrementó la demanda de cirugías y tratamientos estéticos entre los varones. Antes, solo se animaban a operarse la nariz o a corregir cicatrices, pero en la actualidad ya se atreven a casi la misma cantidad de procedimientos que las mujeres. “El cambio es muy notorio. En el pasado, de cada diez pacientes, uno era hombre. Hoy la proporción ya es de seis mujeres y cuatro hombres, o incluso, cinco y cinco. A partir de la tardecita, los varones invaden el consultorio”, cuenta la cirujana Mónica Milito. La excusa o la explicación más frecuente tiene que ver con la presión laboral. Los empresarios, gerentes y CEOs más importantes necesitan tener una buena imagen para ser valorados y respetados. La generación que se encuentra entre los 40 y 50 años compete con jóvenes talentosos que escalan posiciones y esto puede hacerlos sentir amenazados. Para Rubén Mühlberger, famoso por

sus tratamientos de medicina ortomolecular, es la sociedad la que le impone la necesidad al varón. “El hombre se siente presionado a tener un aspecto saludable y cuidado. Entonces se acerca a la estética. Y la mujer se acostumbra a estar con un varón preocupado por la imagen”.

En cuanto a las figuras y personalidades del espectáculo, la explicación es más sencilla: su necesidad es mantenerse en escena. “Es casi imposible que haya hombres expuestos a las cámaras que no se ha-



MÉTODOS INDOLOROS

Los procedimientos no invasivos llevan la delantera en materia de preferencias masculinas. Toxina botulínica y rellenos son “top” para disimular arrugas.



ADRIÁN SUAR

Se confiesa coqueto y no tiene problema en reconocer que recurre a la radiofrecuencia para suavizar las arrugas y lograr el efecto de un lifting. La toxina botulínica también sería parte de su arsenal de belleza “antiage”.

ALEJANDRO FANTINO

Contó en su programa de televisión que se sometió a un innovador tratamiento para eliminar la grasa localizada alrededor de la cintura. Un procedimiento ideal para gente delgada que no logra reducir los “rollitos”.



FOTOS: CEDOC.

MARCELO TINELLI

Su comentada cirugía no fue tal. Además de seguir a rajatabla una dieta estricta, entrena con Pablo Benadiva cuatro veces por semana y va a la dermatóloga para tratar su piel seca. Además, reconoció haberse aplicado radiofrecuencia para mejorar las arrugas.

yan hecho algo”, repiten los médicos.

LO QUE ELLOS QUIEREN. La actitud de los hombres respecto del cuidado personal llama la atención de cirujanos y dermatólogos. A diferencia de las mujeres que muestran lo que se hacen sin pudor, los varones están preocupados de que no queden rastros de los tratamientos y, mucho más de que alguien se entere. “El hombre es tan coqueto como la mujer, pero menos valiente. No le gusta sufrir. La mujer sabe que la belleza duele, está acostumbrada, hace cualquier cosa por estar bien”, sintetiza el cirujano Sergio Korzín.

El varón no interrumpe su rutina laboral. Concorre a los centros estéticos y luego vuelve a su trabajo. Por eso, no quiere hematomas que lo revelen. “Prefieren tratamientos concretos y rápidos que no comprometan su tiempo. Quiere estar mejor, pero no tiene ganas de someterse a diez sesiones. La mujer se hace tiempo para la estética. En cambio el hombre es ‘expres’. Elige jugar al fútbol o al tenis antes que estar en el consultorio”, afirma la dermatóloga Irene Bermejo. “El varón grande, de otra generación, que sale con mujeres más jóvenes, lo oculta, le da cosa decirlo. En cambio, la generación actual se lo cuenta a sus amigos, aunque lo tilden de metrosexual”, explica Mühlberger. Justamente él fue quien trató a Alejandro Fantino con un novedoso método para eliminar grasa localizada. Cuando en su programa le preguntaron al conductor qué se había hecho para

lucir tan bien, él no tuvo ningún problema en confesar que había eliminado los “flotadores” y por eso se lo veía más flaco y estilizado. Un actitud abierta que habla de

BETO CASELLA

Aunque adora lookearse, hasta ahora solo había confesado teñirse el pelo. Pero, según un conocido médico que lo trata, habría recurrido al mismo tratamiento que Fantino para deshacerse de los “rollitos” en la espalda y la cintura. Quedó perfecto.

FOTOS: CEDOC.



Los hombres prefieren tratamientos concretos y rápidos, que no comprometan su tiempo. **Quieren estar mejor, pero no tiene ganas de someterse a largas sesiones.**



El año pasado apareció en un acto con un look diferente. Las bolsas de los párpados inferiores y la papada habían desaparecido y todo su aspecto era más juvenil. Compartiría cirujano plástico con Armando Cavalleri: el doctor Alberto Rancati.

HUGO MOYANO



un cambio en la forma en que los hombres asumen su deseo de estar mejor.

TRATAMIENTOS TOP. ¿Qué se hacen? Además de usar cremas y realizarse limpiezas de cutis y "peelings" (un método que remueve capas de piel y alisa imperfecciones) con asiduidad, los primeros pasos varoniles en el universo de la estética tienen que ver con tratamientos no invasivos. "La tendencia es verse mejor sin cambiar los rasgos naturales y evitar los signos del envejecimiento (arrugas, flacidez, exceso de piel, manchas solares, etc.), explica el doctor Fernando Felice. La cara es nuestra carta de presentación. Ese el motivo por el que son muy solicitados la toxina botulínica y los rellenos". La primera relaja los músculos y "plancha" arrugas. Hombres famosos como Arnaldo André o Fernando Burlando, por ejemplo, han corregido patas de gallo, arrugas de entrecejo y en la frente con esta sustancia. "La novedad es su utilización para relajar las arrugas del cuello", cuenta el doctor Felice. Los rellenos, en cambio, dan volumen a un área facial concreta como los labios, los pómulos, el mentón o el surco nasogeniano (el que se forma alrededor de la boca al sonreír). La estrategia redefine los contornos de la cara y devuelve un aspecto juvenil.

Entre los tratamientos no invasivos, distintas aplicaciones de radiofrecuencia tienen el primer puesto en el "top ten" de las preferencias masculinas. El Thermage CPT y el Accent



ARNALDO ANDRÉ

Un galán de su categoría está obligado a cuidar la imagen, sobre todo porque la TV de alta definición es letal para un rostro arrugado. Lifting, toxina botulínica y rellenos son parte de su estrategia antiage, además de un look impecable y carisma de sobra para que los años pasen de largo.

son dos aparatos que actúan por la acción del calor regenerando el colágeno de la piel. El efecto aparece a lo largo de los meses y es similar al de un lifting suave. Los resultados no son dramáticos, pero por lo menos no hay que entrar en un quirófano para ver cambios en el aspecto.



Otro de los tratamientos preferidos entre los hombres es la depilación láser definitiva, porque el pelo es uno de los factores que juega un rol importante a la hora de aparentar menor edad, explican los especialistas. Para Mühlberger, "a las mujeres las erotiza más el músculo que el pelo, que se asocia con falta de higiene". Los varones de hoy eliminan los vellos de la espalda y del pecho, generalmente, antes del verano.

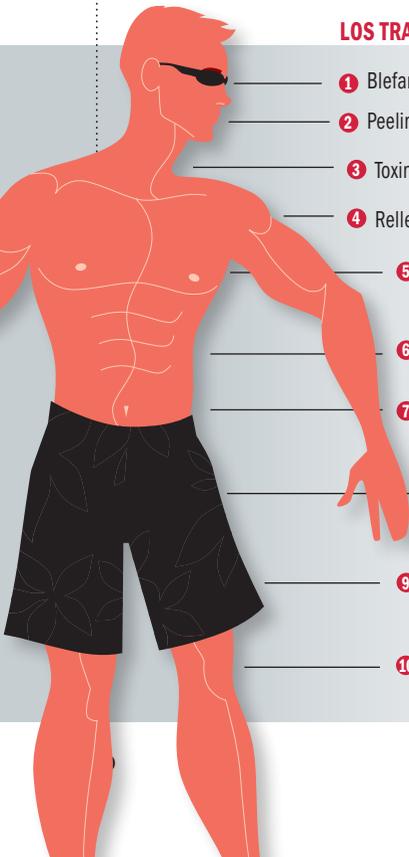
"Una de las técnicas más innovadoras es el Zeltiq, un equipo que elimina la grasa gracias a la acción del frío y es una alternativa no quirúrgica a la liposucción", explica la dermatóloga Velia Lemel. Es ideal para personas delgadas que hacen actividad física, y que por edad o genética no pueden eliminar la grasa corporal acumulada en sectores como el vientre o la zona de la cintura y la cadera (los populares "flotadores"). Con esta técnica se mantiene el peso, pero se reduce el volumen entre un 20 y 30 por ciento.

Entre las novedades figuran también los tratamientos con células madre que se aplican para el rejuvenecimiento facial y corporal porque regeneran los tejidos, un terreno de la medicina que, aunque está de moda, todavía se encuentra en fase de exploración y no arroja resultados garantizados.

En cuanto a las cirugías, la blefaroplastia también es de las más solicitadas. Esta operación corrige el exceso de piel en los párpados y quita muchos años a quienes se la realizan. La ginecomastía, que retira el exceso de grasa en las mamas, la eliminación de la papada y la liposucción en abdomen y cintura son otras intervenciones a las que se someten muchos varones.

Con mayor o menor publicidad, cada vez son más los que se internan en el sacrificado terreno de las intervenciones estéticas. Porque en las próximas décadas, cada uno tendrá el cuerpo que se construya, los hombres también emprenden la batalla contra el tiempo ya sin temor a perder masculinidad.

LOS TRATAMIENTOS MÁS SOLICITADOS



- 1 Blefaroplastia (cirugía de párpados) desde **US\$ 1.500.**
- 2 Peelings, desde **US\$ 200.**
- 3 Toxina botulínica, desde **US\$ 500.**
- 4 Rellenos, desde **US\$ 800.**
- 5 Ginecomastia (reducción de mamas), desde **US\$ 8.000.**
- 6 Liposucción en abdomen y cintura, desde **US\$ 5.000.**
- 7 Reducción de grasa en la cintura (Zeltiq), desde **US\$ 700.**
- 8 Radiofrecuencia, desde **US\$ 1.200.**
- 9 Tratamientos con células madre, desde **US\$ 2.500.**
- 10 Depilación definitiva, desde **US\$ 100.**

FLAVIA LAVANDEIRA