

26/06/2017 - 10:58 | Clarin.com | Buena Vida

Estética

No más cirugías en el rostro (pero sí en el cuerpo)

Fueron desplazadas por las técnicas mini invasivas como el bótox y los rellenos faciales.



Respetar los rasgos naturales, la clave para un buen resultado.

Dr. Fernando Felice



🔗 [Cirugías](#) [Dermatología](#) [Cosmética](#)

Según las últimas estadísticas de la ASAPS (American Society Aesthetic Plastic Surgery), mujeres y hombres ya no eligen tanto la opción quirúrgica para el rostro sino los tratamientos estéticos menos invasivos. Mientras tanto, **para el cuerpo siguen ganando las cirugías.**

Hoy las exigencias sociales son mayores, y el concepto de estética gobierna en cada sector, incluso en aquellos donde antes era una palabra prohibida, como en los círculos masculinos. Las redes sociales hacen que estemos más conectados y las comunicaciones tienden a ser visuales, espontáneas. Tanto

hombres como mujeres optamos por cuidarnos, por la belleza en su sentido natural. La mejor opción es vernos bien, respetar el paso del tiempo, buscando la mejor versión de nosotros mismos.

Mirá también

Métodos no invasivos retrasan 15 años la entrada al quirófano

Ya no alcanza con un buen traje o lindo vestido o un peinado moderno, uso de cremas o maquillaje. La imagen es el cuerpo y el rostro. Es por eso que **la tendencia hacia procedimientos estéticos y/o quirúrgicos es cada vez mayor.**

El avance de las técnicas no invasivas o mini invasivas en el rostro hace que con pequeños tratamientos podamos lucir una cara más joven, descansada, siempre respetando los rasgos naturales propios de cada uno de nosotros. **La recuperación de estos tratamientos es instantánea** lo que permite una reincorporación laboral inmediata, sin faltar ni un sólo día al trabajo. Esto es lo que refleja la última estadística mundial sobre procedimientos faciales: el botox y los rellenos faciales son los más elegidos por una amplia diferencia con respecto a las cirugías en el rostro.

Los números de las cirugías realizadas en 2016 contra los tratamientos no quirúrgicos hablan por sí mismos: **11,6 millones de procedimientos no quirúrgicos contra casi dos millones de cirugías.**

Mirá también

Estética: los inyectables ganan terreno

Muy distinto es el cuidado del cuerpo, donde si bien existen excelentes equipos de alta gama de uso médico que permiten modelar el cuerpo, sus resultados aún son limitados. **La lipoaspiración es la cirugía más elegida en hombres y mujeres** con 4,5 millones de procedimientos solo en el año 2016 y en Estados Unidos. Permite modelar el abdomen, cintura, grasa del corpiño, cara interna de muslos - conocida como "pantalón de montar"-, la grasa mamaria en los hombres, los brazos, y otras zonas más en tan sólo minutos. Con una buena técnica, el paciente puede reincorporarse a su actividad laboral en sólo 3 a 4 días. Y el uso de una camisa de todos los días permite ocultar la faja elástica abdominal. Lo mismo sucede con el aumento mamario en mujeres: es la única forma de modelar, realzar las mamas en poco tiempo. Los resultados son naturales cuando el médico cirujano es cuidadoso y posee un buen criterio estético y de salud. El tiempo de reposo laboral es de 4 a 7 días. También se puede disimular al regresar al trabajo el paso por el quirófano.

Esto hace que para mejorar la estética facial, la tendencia sean los procedimientos mini invasivos; sin embargo al momento de modelar el cuerpo, tanto hombres como mujeres eligen la cirugía.

****El doctor Fernando Felice es cirujano plástico (UBA) y es director médico del Centro de Estética Vesalio.***

Lo último de Política

Una nueva encuesta muestra una fuerte paridad en la Provincia