

# Métodos no invasivos retrasan 15 años la entrada al quirófano

**Estética** Por el avance de las nuevas tecnologías en medicina estética, cada vez más mujeres y hombres se mantienen jóvenes sin exponerse a una cirugía.



La preferencia por los inyectables fue ganando terreno en los últimos años.

TAGS **Cirugías, tratamientos estéticos**

3 opiná

222 shares



Los números de la ASAPS (The American Society for Aesthetic Plastic Surgery) son contundentes. En 1995, se realizaban 740 mil procedimientos no quirúrgicos. En 2015, el número subió a 10, 8 millones. Al mismo tiempo, en 1995 se llevaban a cabo 900 mil cirugías estéticas y en el 2015, no más de 1 millón.

Enorme la diferencia entre el salto de lo no quirúrgico, mínimamente invasivo, y la meseta en la que quedaron las cirugías. Sin dudas, esto es real y se replica en la Argentina, ya que los médicos especialistas nos capacitamos en el uso de las nuevas tecnologías y las técnicas y /o productos médicos no invasivos.

## **Mirá también: El auge de las cirugías íntimas femeninas**

La toxina botulínica y los rellenos de ácido hialurónico son los dos procedimientos no invasivos más realizados en todo el mundo, y retrasan al menos 15 años la indicación del lifting facial. Los otros métodos más pedidos y que también ayudan a llegar más tarde al quirófano son el peeling químico, el láser facial y la microdermoabrasión. Aplicamos láser facial para tensar la piel, ácido hialurónico para atenuar las arrugas y para devolver el volumen del rostro perdido por el paso del tiempo. La toxina botulínica atenúa las arrugas dinámicas de la frente, pata de gallo, el entrecejo, y laterales de la nariz, entre otras. Los pacientes no dejaron de preocuparse por verse jóvenes, pero ahora optan por estas técnicas antes que por el bisturí.

Mientras tanto, si bien la lipoaspiración es un procedimiento que gana mucho terreno hace años, y es la cirugía más realizada en todo el mundo, hoy hay técnicas no quirúrgicas que logran eliminar los "rollitos" sin cirugía como lo es el coolsculpting, que a través de la

emisión de frío a 10 grados bajo cero en forma localizada, logra eliminar la grasa subcutánea. Otras tecnologías (como el VelaShape, el Venus Freeze y el Cavix, entre otros) se utilizan en el tratamiento de la celulitis, la flacidez cutánea y la eliminación de estrías.

**Mirá también: 10 situaciones en las que un cirujano plástico debe decir no**

La ventaja que dan estos tratamientos no quirúrgicos es la de no interrumpir las tareas habituales o permitir a la persona reintegrarse a su vida habitual rápidamente. Sin dudas, encarar una cirugía es más complejo y en tanto se pueda recurrir a alternativas capaces de brindar resultados, es una muy buena opción.

*\*El doctor **Fernando Felice** es cirujano plástico (UBA) y es director médico del **Centro de Estética Vesalio**.*

---