

Lunes 8

Agosto de 2011

Buenos Aires

República Argentina

Año LXVI N° 23.574

## Cirugía estética: qué tener en cuenta al entrar al quirófano



**Dr. Fernando Felice**

DIRECTOR  
DEL CENTRO  
DE ESTETICA  
VESALIO

Cada vez más hombres y mujeres deciden pasar por una cirugía estética para mejorar su aspecto físico. A la hora de pensar en una de estas prácticas quirúrgicas, es necesario tomar ciertas precauciones básicas que son indispensables para entrar al quirófano con absoluta tranquilidad y sin riesgos.

La primera y fundamental es la elección del cirujano, un profesional competente que pueda demostrarlo con sus títulos y trayectoria. Muchas veces la recomendación de un amigo o conocido que se haya operado con él puede ser la mejor de las referencias. Si tiene un perfil académico, mejor: esto asegura su capacitación continua. Si trabaja en un hospital, además de su consulta, uno sabe que esto le dará mucha más experiencia y práctica laboral.

Luego, tendremos que controlar muy bien el lugar de la operación. Los procedimientos menores pueden ser hechos en forma ambulatoria en un consultorio. Pero, definitivamente, todos los procedimientos quirúrgicos deben ser

## Es fundamental la elección del cirujano, que pueda demostrar con títulos y trayectoria su competencia

realizados en un quirófano, dentro de una clínica, sanatorio u hospital. El centro de salud debe estar identificado como tal en su puerta de entrada, ya que es obligatorio por ley que así sea.

Por último, es importante exigir estudios pre-operatorios. Los mismos expresan el estado clínico del paciente. Los estudios básicos son un electrocardiograma informado por un cardiólogo, una radiografía de tórax y análisis de sangre. A estos se deben agregar estudios más específicos acorde al tipo de paciente, a sus antecedentes y al tipo de cirugía por realizar.

Más allá de estos exámenes, el médico debe generar una historia clínica detallada de los antecedentes del paciente: cirugías a las que se sometió, patologías, medicación que toma, alergias. De esta forma se previenen complicaciones, y se da también la posibilidad de suspender cirugías en caso de que el paciente no cumpla con los requisitos básicos cuidando, antes que nada, su salud.