

Estética

# Los riesgos de una cirugía estética se pueden prevenir

*A la hora de pensar en una cirugía estética -y aunque los tiempos y avances médicos hayan mejorado muchísimo-, aún hay que considerar los peligros que una operación puede generar. Lo cierto es que las distintas complicaciones posibles pueden minimizarse e, incluso, prácticamente eliminarse si se toman los recaudos necesarios. En esta nota, un especialista nos explica cuáles son los tres aspectos fundamentales a tener en cuenta antes de tomar la decisión de pasar al quirófano.*

Para reducir al máximo los riesgos que toda cirugía puede acarrear, debemos considerar algunas precauciones básicas pero indispensables.

## La elección del cirujano plástico

Es necesario buscar un profesional competente, que dentro de su consultorio tenga expuestos y comprobables todos los títulos que respaldan su nombre y trayectoria. Muchas veces, la recomendación de otra mujer que se haya operado con él es la mejor de las referencias. Si tiene un perfil académico, mejor: esto asegura su capacitación continua. Si trabaja en un hospital, además de su consulta, uno sabe que esto le dará mucha más experiencia y práctica laboral. Incluso, podría tenerse en cuenta que sea docente formador de otros médicos ya que esto también garantiza su nivel profesional.



Cirugía estética

## El lugar de la operación

A la hora de decidirse por un médico, es necesario tener en cuenta qué lugar de trabajo él propone y chequear el lugar donde se realizará la operación. Los procedimientos menores pueden ser hechos en forma ambulatoria en consultorio (la aplicación de Botox o los rellenos, por ejemplo). Pero, definitivamente, todos los procedimientos quirúrgicos deben ser realizados en quirófano, dentro de una clínica u hospital. La clínica debe estar identificada como tal en su puerta externa ya que es obligatorio por ley que así sea. Lo que no siempre es necesario, si el paciente reúne las condiciones pre-operatorias, es que el hospital o sanatorio tenga una unidad de terapia intensiva: hoy en día las cirugías se realizan con sedación anestésica más anestesia local, no como antes que se realizaban con intubación endotraqueal y anestesia general.

## Los estudios pre-quirúrgicos

Siempre antes de una cirugía estética debemos exigir y controlar que se nos hagan estudios pre-operatorios. Los mismos expresan el estado clínico del paciente. Los estudios básicos son: un electrocardiograma informado por un cardiólogo, una radiografía

de tórax y análisis de sangre. A estos se deben agregar estudios más específicos acorde al tipo de paciente, a sus antecedentes y al tipo de cirugía por realizar. Por ejemplo, en las cirugías estéticas genitales es conveniente pedir ecografía ginecológica y una interconsulta con uroginecología; en las cirugías mamarias siempre se debe pedir mamografía y ecografía mamaria; en las nasales con antecedentes de traumatismos se debe solicitar tomografía computada nasal. Más allá de estos estudios, el médico debe generar una historia clínica detallada de los antecedentes del paciente: cirugías a las que se sometió, patologías, medicación que toma, alergias, etc. De esta forma se previenen complicaciones, y se da la posibilidad de suspender cirugías en caso de que el paciente no cumpla con los requisitos básicos cuidando, antes que nada, su salud.

En definitiva, la cirugía más riesgosa es una en la cual no se den estos requisitos. Es una operación con un cirujano que no se encuentra capacitado, en la que el paciente no cumple con las condiciones óptimas de salud, se realice en un lugar no apropiado y con malas condiciones de seguridad.

**Dr. Fernando Felice, Cirujano Plástico, Director del Centro de Estética Vesalio.**

por Dr. Fernando Felice -